



Natural Energy Healing

1 分間そっと体に触れるだけで 痛みが消える 「魔法の手」の作り方」

世界を癒すハンドヒーリング研究家

豊岡カイロプラクティック整体院 十風堂

院長 義本学



あなたの手には人を癒す力があります

- あなたの手には人に触れるだけで、体の痛みをとったり、緊張を取り除く力があるのを知っていますか？
- いやいや、そんな魔法みたいな力はないよ！って思いますよね？
- 僕も初めはそう思っていたが、この力は誰にでもあると確信しています。
- この冊子ではそんな魔法の手を作る方法をお伝えしましょう。

突然ですが、スプーンを曲げられますか？

- 目の前にスプーンがあるとしします。
そのスプーンを曲げてください！と言われれば、ほとんどの人は無理ですと答えます。
- スプーンを曲げれるのは超能力がある人だけと思っていませんか？
- 実は、スプーンを曲げるのに特殊能力は必要ありません。
曲げ方が存在します！
- それを知っているか、知らないか？だけなのです。

触れるだけで人を癒す方法も存在する

- スプーン曲げと同じように、人に触れるだけで体の動きを整え癒す方法も存在します。
- できる人とできない人の違いは、**知っているか？知らないか？**だけの違いです。
- あなたは今日から知っている人になるのです！

どうすれば魔法の手になるのか？

- やることはシンプル
- 「エネルギー回路を開く」や「伝授」は必要なし
- ある **1つ**のやり方を意識して練習するだけ

あなたがやる事は

- 両手にエネルギーを感じる
- エネルギーボールを作る
- 痛い場所にエネルギーボールを1分当てる

この3つだけ！

魔法の手 育成ステップ その1

1. 両手を体の前で合わせ少し押し付けながらこする
2. ゆっくり両手を離す（1 cmくらい）

この時、両手に感じている、

「モワッとした感覚」「ジーンとした感覚」「ほんのり温かい感覚」がエネルギーを感じている時と同じ感覚

魔法の手 育成ステップその2

1. 目の前に透明な 30 cm程度の温かい球が浮かんでいるとイメージする（イメージが全て）
2. そのイメージに両手で触れると同時に手を止める。
3. 色んな方向からイメージの球に触れて手を止める。
4. 何度も繰り返すとステップ1で感じた感覚が手に現れる

重要なこと



イメージが先



感覚は後からついてくる

感覚が目覚めるまで

ひたすらイメージに
触れるパントマイム
を繰り返す

それだけで魔法の手
が完成する

魔法の手 育成ステップ その3

手になんとかエネルギーに触れている感覚が芽生えたら

目の前のイメージの球を伸び縮みするお餅だと思って引き伸ばして元に戻すを繰り返し練ってみる。

魔法の手 育成ステップ その4

完成したエネルギーボールに役目を与える

(例) 「肩の痛みを取るエネルギー」
と言いながらエネルギーを練る

魔法の手 育成ステップ その5

痛みのある場所に、エネルギーボールを入れる

入れ方は痛い場所にエネルギーボールを近づけると、スーッと体内に入っていく。

そのまま、エネルギーを入れた場所に1分手を触れる

ここまでが魔法の手を作る
基礎の基礎

次は日常生活で魔法の手を活かす

不思議な事を身につけて終わりはもったいない。

次は日常生活で活かす事を覚える段階に移ります。

自分の不調、家族の痛み、大切な人の辛い症状を癒せるようになると世の中が明るくなりますよ。

まずは自分の痛みを思い出す

毎日整体院には体の痛みを訴えて来院される方が後を断ちません。

あなたはどこに痛みが出ていますか？

今だけではなく、よく痛む場所がありますか？

多くの人は、「腰痛」と「肩こり」を訴えます。

慢性的なコリや痛みだと辛いですね…

私も経験があるので分かります！

一度痛みが出ると…

自力回復は難しいってご存知ですか？

違和感や動きが悪い程度なら自力で回復できます。

でも、痛みが出たり、コリ感が出た後だと自力で頑張っても時間だけが虚しく過ぎていきます。

だから、日頃のケアが必要なのです！

自分の痛みは我慢できる

でも、**子供が痛がる顔、大切な家族が痛む姿**は見ていただけませんか、耐えられないと言うのが人というもの。

もし、

- 普段の生活で様子が少しおかしい時に
- 歩き方が変な時に
- 姿勢が崩れている時に

ほんの少しケアをするだけで、

酷くなるのを**未然に防げたら**どうでしょう？

自力が無理なら他力で

痛みが出て**自力が無理なら他力**に頼るしかありません。
そうです、**一家に一人ホームセラピスト**がいれば？
もし、家族みんなが治し方を知っていたら？

自分で自分を調整するのは難しくても、
家族が助け合えればそれで解決できるのです。

それでもダメなら専門家に頼ればいいのです。

そんな時に役立つのが魔法の手です

まずは、あなたの手をエネルギーを感じる手にします。

次に、エネルギーを集めて体に当て痛みを緩和します。

繰り返すことで回復します。

非常にシンプルな手順です。

プロに任せるの判断は？

1

もちろん急な痛みや発熱は、すぐに病院に連れて行きましょう。

2

急性期は西洋医学が力を発揮する領域です。

3

あなたができるのは、病院に行くまでの間、病院から帰ってきてからのケアです。

4

そして、普段の様子がおかしい時に未然に防ぐ予防になります。

1 世帯の年間医療費

年間の1人あたりの医療費はだいたい38,000円(厚労省)
家族5人なら190,000円になります。

もし、不調を未然に防げたら**年間約20万円の節約**です。

物価は上昇、収入も増えないこのご時世。

まずは**余分な支出を減らすこと**がゆとりある生活の第一歩！
一家に一人ホームセラピストは医療費削減にも役立ちます。

今すぐあなたができる事は？

一家に一人「ホームセラピスト」として、まずはあなたがヒーリングを学ぶ事です。

1年間の医療費節約どころか、これから先30年分の節約と家族の笑顔が手に入ります。

その為に、7日間無料で学べるオンライン実践ヒーリングマガジンをご用意しました。

ぜひ、あなたが家庭のそして大切な人々の救世主になってください。そして「あなたの手は魔法の手みたいね！」と言われて欲しいのです。

7日間無料で学べる実践ヒーリングマガジン

- あなたの手で家族や友人、大切な人の健康を守るヒーリングを学ぶ7日間無料オンラインレッスンを開催します！
- 今なら体の変化が5分以内で体験できる解説・実演動画2本も無料プレゼント。
- 2日に一度メールが届くので無理なく自分のペースで学べます。

参加は今すぐこちらから！



発行者情報

著者：義本学

Eメール：smile@10pudou.com

このレポートの利用に際しましては、以下の条件を遵守願います。

このレポートに含まれる一切の内容に関する著作権は、レポート作成者に帰属し日本の著作権や国際条例などで保護されています。著作権法上、認められた場合を除き著作権者の許可なく、このレポートの全部または一部を複製、転載、販売、その他の二次利用行為を禁じます。これに違反する行為を行った場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負う事があります。レポートの作成者は、このレポート内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このレポートに含まれる情報および内容の利用によって直接・間接的に生じた損害については一切の責任を負わないものとします。このレポートの仕様にあたっては、以上にご同意いただいた上で、ご自身の責任の元ご活用いただきますようお願いいたします。

©2026 ナチュラルエネルギーヒーリング® all rights reserved.